

МЕНЮ

"Утверждаю"
директор школы

Столовая МБОУ СОШ № 8

29 Декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак б/п						
18.08	24.49	31.56	417	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	38-03
3.4	3	5.4	68	Йогурт	125	16-27
1.8	0.4	20.8	80	Апельсин	100	12-29
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/10	1-78
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
29	33	81	724			68-37
Обед б/п						
6.97	3.14	20.1	135	Суп гороховый с картофелем и курицей	200/5	12-20
7.96	17.27	10.43	229	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	27-10
5.32	4.31	36.54	209	Макароны отварные	150	9-27
0.64	0	37.55	148	Компот из смеси сухофруктов	180	5-10
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогашен.	40	2-96
24	25	125	816			56-63
ИТОГО						125ч

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.